

# Optimals

NUTRIFII™  
FIRST STEP THERAPY

Nutrifii Optimals:  
Apoyo nutricional  
fundamental para  
una salud óptima\*

## Su póliza de seguro nutricional

¿Le suena esto conocido? ¿Horario ajustado, siempre a las carreras, los refrigerios y las comidas en el último minuto, tomar lo que se le ocurra en el último momento? Definitivamente no está solo. En el vertiginoso mundo actual de comida rápida, las carencias nutricionales van en aumento y es fundamental entender cómo apoyar al cuerpo en busca de energía y bienestar óptimos.

Una buena nutrición es capaz de ofrecer al cuerpo el suministro adecuado de nutrientes esenciales, que son los elementos necesarios para el funcionamiento normal del cuerpo y que este no puede producir por sí mismo. Estos nutrientes se encuentran en Nutrifii Optimals e incluyen vitaminas y antioxidantes, que son los principales pilares para lograr y mantener una salud óptima.\*

Todos sabemos que es importante incluir en nuestra dieta frutas frescas, verduras y granos enteros ricos en nutrientes. A pesar de tener las mejores intenciones, es difícil tener siempre el control de lo que termina en nuestro plato. Una manera poderosa de ayudar al cuerpo es añadir suplementos nutricionales como Nutrifii Optimals a su régimen alimentario diario.\*



## Los grandes beneficios

Uno de los beneficios más grandes de incluir suplementos para la salud en la dieta es prevenir deficiencias. Si tiene una deficiencia de vitaminas o minerales, sus niveles de energía pueden desplomarse; se puede sentir mentalmente lento e incluso desarrollar enfermedades relacionadas con deficiencias. Por ejemplo, en 2009 la Fundación Internacional de la Osteoporosis informó que la deficiencia de vitamina D iba en aumento y provocaba problemas graves en la salud ósea.<sup>1</sup> En un número de 2009 de la revista American Journal of Clinical Nutrition, se informó que la deficiencia de vitamina C podía resultar en deterioro del desarrollo del cerebro.<sup>2</sup>

Muchos profesionales de la salud y científicos reconocen que los suplementos vitamínicos juegan un papel importante en el apoyo del bienestar y la salud integral.<sup>3</sup> La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA), señaló en un informe al consumidor en su sitio web que los suplementos de vitaminas, minerales o fibra también pueden ayudar a satisfacer necesidades nutricionales especiales, incluidas las de las personas mayores, los niños pequeños, las mujeres embarazadas, las personas con diversas enfermedades y condiciones médicas como asma, diabetes, condiciones cardíacas, hipertensión y colesterol alto, las personas que sufren de estrés y las que toman ciertos medicamentos que afectan a la forma en que los alimentos se metabolizan.<sup>4</sup>

En otras palabras, prácticamente todos pueden beneficiarse de tomar suplementos naturales y de calidad para la salud.\*

\*Esta información aún no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## Todo es cuestión de equilibrio

Esto es lo que necesita para entender la diferencia entre vitaminas y minerales (y por qué juntos crean una sinergia tan poderosa).

- Las vitaminas son micronutrientes orgánicos que se obtienen de forma natural a partir de las plantas y los animales.
- Los minerales son inorgánicos y se originan en la tierra a través del suelo y el agua.
- Las vitaminas se pueden clasificar en solubles en grasa y solubles en agua, y los minerales en macrominerales y microminerales.
- Cada vitamina y mineral tiene una función distinta y el cuerpo funciona mejor cuando ambos elementos están en equilibrio.

Las vitaminas y los minerales tienen un asombroso sistema de trabajo en equipo que suele funcionar de forma más eficaz cuando se absorben juntos. Por ejemplo, el cuerpo es capaz de absorber hierro con la ayuda de la vitamina C, y la vitamina D es importante para ayudar al cuerpo a absorber de forma más eficaz las cantidades necesarias de algunos minerales como el fósforo y el calcio.\*

## Ingredientes destacados

Los Optimals ofrecen una amplia gama de vitaminas, minerales y antioxidantes, incluidos ingredientes únicos y beneficiosos como fallopia japonesa, también conocida como res-veratrol, que es un poderoso antioxidante que contribuye al bienestar y la salud integral de la persona. Los estudios han demostrado que la corteza de canela, un componente de la medicina tradicional japonesa Mao-to, tiene beneficios positivos para la salud.<sup>5</sup>

Otro ingrediente de los Optimals, la hoja de olivo, se ha utilizado con fines medicinales a lo largo de la historia. La evidencia clínica ha demostrado que el extracto de hoja de olivo ayuda a la presión sanguínea que ya está dentro del nivel normal.<sup>6</sup> Y un extracto líquido producido directamente a partir de hojas frescas de olivo recientemente captó la atención internacional cuando se demostró su capacidad antioxidante de casi el doble que el extracto del té verde y 400% superior que la vitamina C.<sup>7</sup>

La quercetina es un flavonoide derivado de plantas que se encuentra ampliamente en la naturaleza y que tiene efecto antiinflamatorio<sup>8</sup> y otras propiedades útiles para contribuir a una salud óptima. El jugo de granada tiene vitamina C, B5, potasio y polifenoles.<sup>9</sup> Además de las propiedades antiinflamatorias,<sup>10</sup> los estudios han demostrado que el romero puede proteger al cerebro de los radicales libres.\*<sup>11</sup>



## Apoyo total para el cuerpo y la vida

Nutrifii Optimals contiene una amplia gama de vitaminas, minerales y antioxidantes, incluidos nutrientes y otros ingredientes benéficos que según estudios académicos son fundamentales para mantener saludable la función celular, contribuir al buen funcionamiento del corazón, los ojos, la piel<sup>12</sup> y los pulmones, así como promover la buena salud de los huesos, músculos y nervios.\*<sup>13</sup>

### Para su visión

Los estudios han demostrado la eficacia de las vitaminas y minerales como el beta-caroteno, la vitamina C, la vitamina E, el zinc y la luteína en el mantenimiento de una visión saludable\*.<sup>14</sup>

### Para su corazón y pulmones

Tanto la vitamina B como la E, más un arsenal de antioxidantes en nuestras mezclas especiales, trabajan en conjunto para complementar la dieta en apoyo de un sistema cardiovascular saludable.<sup>15</sup> Se ha demostrado que las vitaminas C y E antioxidantes, en combinación con los carotenoides, ayudan a promover la salud del funcionamiento pulmonar y respiratorio.\*

### Para sus huesos y articulaciones

La obtención de suficiente calcio en la dieta es fundamental para la salud de los huesos. Si bien los huesos crecen en tamaño y masa durante la infancia y adolescencia, con la edad los huesos se vuelven inevitablemente más frágiles. Los Optimals contribuyen a la salud de los huesos y las articulaciones<sup>16</sup> con una exclusiva mezcla de calcio, vitamina C, manganeso, magnesio, vitamina D, vitamina K y silicio.\*

### Para su vida

La lista de los beneficios de garantizar que en su dieta haya vitaminas esenciales es muy larga. Por ejemplo, la vitamina C juega un papel fundamental en la protección de las células y los tejidos de la oxidación perjudicial.<sup>17</sup> Diversos estudios han mostrado también que juega un papel importante en la conservación del funcionamiento cardiovascular saludable. La vitamina E es una familia de nutrientes esenciales que actúan como antioxidantes poderosos,<sup>18</sup> y la vitamina B se conoce por su capacidad de mejorar la función mental, sobre todo en las personas mayores.\*<sup>19</sup>

## Nuestro compromiso con la excelencia

Nuestro compromiso es ofrecerle los mejores productos de salud y bienestar por medio de investigaciones exhaustivas de la ciencia moderna de nutrición. La garantía de potencia de 100% de ARIIX es la piedra angular de nuestra calidad y estamos dedicados a nuestra misión de desarrollar el potencial humano para el bien común.

### Optimal-V

#### Información Nutricional Por 1 Porción

<b>Porciones por envase: 168</b>	
Medida por porción: 1 cápsula (552mg)	
Contenido Energético	0 Kcal/ 0 kJ
Proteínas	0 g
Grasas (Lípidos)	0 g
De las cuales: Grasa saturada	0 g
Grasa poliinsaturada	0 g
Grasa monoinsaturada	0 g
Ácidos grasos trans	0 g
Colesterol	0 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0 g
De los cuales: Azúcares	0 g
Fibra dietética	0 g
Sodio	0 g
Vitamina A	1000 µg
Vitamina C	216 mg
Vitamina D	8,5 µg
Vitamina E	44 mg
Vitamina K	15 µg
Tiamina	4,5 mg
Riboflavina	4,5 mg
Niacina	6,6 mg
Vitamina B6	5,3 mg
Acido fólico	167 µg
Vitamina B12	12 µg
Biotina	50 µg
Acido Pantoténico	15 mg
Molibdeno	8 µg

### Optimal-M

#### Información Nutricional Por 1 Porción

<b>Porciones por envase: 56</b>	
Medida por porción: 2 cápsulas (1,748mg)	
Contenido Energético	0 Kcal/ 0 kJ
Proteínas	0 g
Grasas (Lípidos)	0 g
De las cuales: Grasa saturada	0 g
Grasa poliinsaturada	0 g
Grasa monoinsaturada	0 g
Ácidos grasos trans	0 g
Colesterol	0 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0 g
De los cuales: Azúcares	0 g
Fibra dietética	0 g
Sodio	0 g
Calcio	75 mg
Yodo	150 µg
Magnesio	100 mg
Zinc	10 mg
Selenio	100 µg
Cobre	1 mg
Manganeso	2,5 mg
Cromo	200 µg

**Uso Recomendado:** Tomar dos cápsulas al día, de preferencia con alimentos.

**Ingredientes:** Magnesio, citrato de calcio, gelatina, bioflavonoides cítricos, mezcla de concentrado de jugo de vegetales, bitartrato de colina, n-acetil cisteína, ácido alfa lipóico, rutina, extracto de romero (*Rosmarinus officinalis*), extracto de té verde (*Camellia sinensis*), extracto de hoja de olivo (*Olea europaea*), resveratrol, citrato de zinc, quercetina, hesperidina, extracto de granada en polvo (*Punica granatum*), gluconato de manganeso, extracto de canela en polvo (*Cinnamomum zeylanicum*), citrato de boro, gluconato de cobre, luteína, licopeno, niacinato de cromo, yoduro de potasio, selenometionina, metionato de selenio, salvado de arroz (*Oryza sativa*), color natural.

**Almacenamiento:** No se deje al alcance de los niños. Conservar en un lugar seco y fresco.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA**

**Uso Recomendado:** Tomar una cápsula al día, de preferencia con alimentos.

**Ingredientes:** Ascorbato de calcio, gelatina, d-alfa tocoferil succinato, inositol, mezcla de tocoferoles, extracto de semilla de uva (*Vitis vinifera*), salvado de arroz (*Oryza sativa*), pantotenato de calcio, ascorbato de potasio, bromelina, ascorbato de zinc, piridoxina HCL, ascorbato de magnesio, tiamina HCL, riboflavina, extracto de acerola (*Malpighia glabra*), niacinamida, niacina, concentrado de jugo de vegetales, beta caroteno, ácido fólico, biotina, citrato de molibdeno, vitamina K, metilcobalamina, colecalciferol.

**Almacenamiento:** No se deje al alcance de los niños. Conservar en un lugar seco y fresco.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA**

Hecho en E.U.A./ Producto Estadounidense  
 LOTE Y FECHA DE CADUCIDAD: VER EL ENVASE

**Importado y distribuido por:**  
 RIX Mexico Operations S. de R.L. de C.V.  
 Paseo de las Palmas 1130  
 Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000  
 México, D.F., México  
 RFC: RM0110909P44



1. A. Mithal, D.A. Wahl, J-P. Bonjour et al. on behalf of the IOF Committee of Scientific Advisors (CSA) Nutrition Working Group. Global vitamin D status and determinants of hypovitaminosis D (2009) Osteoporosis International, in press.
2. Tveden-Nyborg, P., Johanson, Louise K., et al., Vitamin C Deficiency in Early Postnatal Life Impairs Spatial Memory and Reduces the Number of Hippocampal Neurons in Guinea Pigs, doi: 10.3945/ajcn.2009.27954 Am J Clin Nutr September 2009
3. Willett WC, Stampfer MJ. What vitamins should I be taking, doctor? NEJM 2001; 345:1819-1823.
4. Dietary Supplements Consumer Information: "Tips For The Savvy Supplement User: Making Informed Decisions And Evaluating Information," Jan 2002, <http://www.fda.gov/Food/DietarySupplements/ConsumerInformation/ucm110567.htm>
5. Orihara, Y; Hamamoto H, Kasuga H, Shimada T, Kawaguchi Y, Sekimizu K (January 2008). "A silkworm baculovirus model for assessing the therapeutic effects of antiviral compounds: characterization and application to the isolation of antivirals from traditional medicines." The Journal of General Virology.
6. Perrinjaquet-Moccetti et al. Food Supplementation with an Olive (*Olea europaea* L.) Leaf Extract Reduces Blood Pressure in Borderline Hypertensive Monozygotic Twins, 2008
7. Dr Stevenson, L., et al. Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) Report on Olive Leaf Australia's Olive Leaf Extracts, Southern Cross University, 2005.
8. J. Mark Davis, E. Angela Murphy, Martin D. Carmichael, and Ben Davis (2009), "Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance", Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 296
9. Schubert SY, Lansky EP, Neeman I (July, 1999). "Antioxidant and eicosanoid enzyme inhibition properties of pomegranate seed oil and fermented juice flavonoids". J Ethnopharmacol 66 (1): 11-17. doi:10.1016/S0378-8741(98)00222-0
10. L. Mengoni E.S., Vichera G., Rigano L.A., Rodriguez-Puebla M.L., Galliano S.R., Cafferata E.E., Pivetta O.H., Moreno S., Vojnov A.A. "Suppression of COX-2, IL-1 and TNF- expression and leukocyte infiltration in inflamed skin by bioactive compounds from *Rosmarinus officinalis*" Fitoterapia 2011 82:3 (414-421)
11. Burnham Institute for Medical Research (2007, November 2). Rosemary Chicken Protects Your Brain From Free Radicals. ScienceDaily. Retrieved November 2, 2007, from sciencedaily.com and medspice.com
12. Fairfield KM, Fletcher RH. Vitamins for chronic disease prevention in adults: scientific review. 2002. JAMA287(23):3116-3126.
13. Ames BN. DNA damage from micronutrient deficiencies is likely to be a major cause of cancer. 2001. Mutat Res 475(1-2):7-20.18 Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
14. Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10):1417-36.
15. Bradamante S, Barengi L, Villa A. Cardiovascular protective effects of resveratrol. Cardiovasc Drug Rev. 2004;22(3):169-188.
16. Esker S, Banergee A, Simone T, Gallati C, Mousa S. Resveratrol as a Supplemental Therapeutic in Cardiovascular and Metabolic Syndromes: A Critical Review. 2009. Current Nutrition & Food Science 5(1):1-8.
17. Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
18. Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
19. Smith AD, Smith SM, de Jager CA, Whitbread P, Johnston C, et al. 2010 Homocysteine-Lowering by B Vitamins Slows the Rate of Accelerated Brain Atrophy in Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. PLoS ONE 5(9): e12244. doi:10.1371/journal.pone.0012244