

Power Boost

SLENDERIIZ

Power Boost se puede añadir a PureNourish para crear la combinación de sabor y nutrientes que está buscando. Power Boost, enriquecido con cacao, repone rápidamente la energía y los nutrientes después del ejercicio.*

Power Boost es la bebida predilecta de atletas, corredores o cualquier persona que haga ejercicio regular. Empieza con el grano de cacao, valioso no solo por su maravilloso sabor, sino también por un alto contenido de antioxidantes y contribuciones a la salud cardiovascular.¹ Se añade aceite de coco para ofrecer una abundante fuente de triglicéridos de cadena media (TCM), una fuente de energía que el cuerpo tiende a quemar en lugar de almacenar como grasa. Varios estudios sugieren que la energía en forma de TCM puede maximizar la resistencia durante sesiones largas de entrenamiento.*²

La fórmula de Power Boost también incluye aminoácidos para optimizar el desempeño atlético y la recuperación. La glutamina, un aminoácido que se produce de forma natural en los músculos, ayuda al cuerpo a recuperarse de cualquier actividad intensa o prolongada, así como del estrés. Los estudios han demostrado que suplementar el suministro del cuerpo con L-glutamina puede incrementar el desempeño atlético.*³

También añadimos valina, leucina e isoleucina, los tres aminoácidos de cadena ramificada que promueven la producción de energía en cada célula y se consideran esenciales para la dieta humana. Si no se suministra la cantidad suficiente en los alimentos que ingerimos, nuestro organismo crea más aminoácidos de cadena ramificada descomponiendo el tejido muscular, sobre todo durante un esfuerzo prolongado. Los estudios sugieren que los aminoácidos de cadena ramificada no solo ayudan a impedir la pérdida muscular,⁴ sino que también contribuyen a reducir la fatiga mental durante actividades demandantes como carreras de larga distancia.⁵ Power Boost ofrece un suministro vital de aminoácidos de cadena ramificada, por lo que aumenta la masa muscular magra y el foco durante los ejercicios.*

Slenderiiz tiene un compromiso con la ciencia de la nutrición y solo usa ingredientes de la mejor calidad en sus productos. Power Boost no contiene colorantes, edulcorantes o saborizantes artificiales. Nuestros ingredientes están libres de soya, gluten y lácteos, y no contienen grasas trans o componentes de OGM. Power Boost es mejor cuando se mezcla con PureNourish, un excelente suplemento proteínico.



Instrucciones de uso: *Almacene Powerboost en un lugar fresco y seco hasta que se prepare para beber. Para preparar, mezcle una cucharada con dos cucharadas de PureNourish y un vaso de agua fría. Agite enérgicamente para mezclar. Para obtener un batido más cremoso, use leche de almendra o de coco.*

Se siguen buenas prácticas de fabricación para separar ingredientes en una instalación que procesa otros productos que pueden contener cacahuates, nueces, trigo (gluten), leche, soya o huevos. Si está embarazada, lactando o tiene alguna condición médica, consulte a un profesional de la salud antes de usar este producto.

***Esta información aún no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.**

1 Corti, R et al, "Cocoa and Cardiovascular Health," American Heart Association – Contemporary Review in Cardiovascular Medicine, web publication: 2009; 119: 1433-1441doi: 10.1161/CIRCULATION.AHA.108.827022

2 Berning, JR, "The role of medium-chain triglycerides in exercise," Journal of the International Society of Sports Nutrition, (1996) Jun;6(2):121-33

3 Gleeson, Michael, "Dosing and Efficacy of Glutamine Supplementation in Human Exercise and Sports Training," Journal of Nutrition, (2008) October 2008 vol. 138 no. 10 2045S-2049S

4 Kreider, R. et al, "ISSN exercise & sport nutrition review: research & recommendations," Journal of the International Society of Sports Nutrition 2010, 7:7 doi:10.1186/1550-2783-7-7

5 Hassmen, P, "Branched-chain amino acid supplementation during 30-km competitive run: mood and cognitive performance," Nutrition, (1994) PMID:7819652 [PubMed - indexed for MEDLINE] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7819652>

**Información Nutricional
por 1 porción**

Porciones Por Envase: 28

Medida por porción: Una cucharada (14.38 g)

Contenido Energético	45 Kcal / 188.3 kJ
Proteínas	0 g
Grasas (Lípidos)	2 g
De las cuales: Grasa saturada	2 g
Grasa poliinsaturada	0 g
Grasas monoinsaturada	0 g
Colesterol	0 mg
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	6 g
De las cuales: Azúcares	4 g
Fibra dietética	2 g
Sodio	25 mg

Ingredientes:

Cacao holandés en polvo [Alcalinizado] (35%),
savia de coco orgánico desecado (Cocos nucifera),
leche de coco en polvo (Cocos nucifera),
saborizantes naturales, L-glutamina, L-leucina,
Triglicéridos de cadena media Neobee® (A base de
coco), lecitina de girasol (Helianthus annuus),
extracto de hoja de estevia (Rebaudiósido A) (0.9 g
por 100 g), L-iso-leucina, L-valina, goma guar,
extracto de luohan guo, sal.